

ELEMENTO + IMPORTANTE DE LA CONCIENCIA

LA PERSONALIDAD

desarrolle
Aumenta Auto-Estima
Congruencia información nuestras metas

FLUJO DE EXPERIENCIA
ÓPTIMA

LA CONCIENCIA

REPRESENTA

NUESTRA REALIDAD
SUBJECTIVA

INFORMACIÓN

dentro
fuera

ORGANISMO

PARA

EVALUAR

ACTUAR

Intencionalmente controlada

JERARQUÍA DE OBJETIVOS
PRIORIDADES

LA ATENCIÓN



ELECCIONA
SEÑALA

INFORMACIÓN
RELEVANTE

ES

ENERGÍA
PSÍQUICA

para mejorar calidad vida

HERRAMIENTA

LIMITADA

7 señales informativas
a la vez

PROCESAR

PELIGRO

atención desvía

DESORDEN
PSÍQUICO

que desorganiza información
conciencia

Mihaly Csikszentmihalyi
FLOW (FLOW)
KAIRÓS 1996